

## KOOP Weiterbildung

# Nothilfe Refresherkurs an der Sanarena

Zentralstrasse 12, 8003 Zürich jeweils 8.00 – 16.45h



08.00 **Begrüssung, Kursziele, Teilnehmerwünsche**

08.15 **Nothilfe Refresher**  
• Wissensüberprüfung

### Schwerpunkte / Repetition

- Rechte und Pflichten bei der Nothilfe
- Ampel, Rettungskette, Alarmierung
- Handlungsablauf nach SRC-Algorithmus
- Ohnmacht und Bewusstlosigkeit
- Patientenbetreuung
- Lagerungen, Bergungsgriffe
- Herzinfarkt, Hirnschlag
- Erläuterung der Überlebenskette
- BLS-Kompakt: Herzmassage, Beatmung, AED-Einsatz bei Erwachsenen und Kindern (20 Minuten praktische Arbeit an der Puppe)
- Blutstillung, Druckverbände, Hygiene
- Schwerpunkt Jugendliche

### Teilnehmerfragen

12.00 **Mittagspause**

13.15 **Festigungsstufe / Training auf dem SanArena Nothilfe-Parcours**

Während 3 Stunden trainieren die Teilnehmenden auf 7 Notfallsituationen und bearbeiten zusätzlich nach Auswahl ein Spezialthema in unserer Arena.

Die realitätsnahen Situationen mit Spezialeffekten und teilweiser Aufzeichnung von Ton und Handlung ermöglichen eine nachhaltige Ausbildung.

16.30 **Schlussbesprechung, Kursauswertung**

16.45 **Kursschluss**



### Empfehlung:

- Bequeme Kleidung tragen
- Ersatz T-Shirt oder Pullover mitnehmen
- Testatheft/Bildungspass, wenn vorhanden, für den Kurseintrag bereithalten
- Vor Kursbeginn benötigen wir Name, Vorname und Geburtsdatum der Teilnehmenden